



家居探訪義工招募及培訓

香港中文大學醫學院社區健康及藥物安全外展隊 (CU CHAMPION) 將於 2019 年 5 月舉行「醫社同行」家居探訪服務，現誠邀 貴機構參與招募義工及受訪戶，詳情如下：

1. 「醫社同行」計劃簡介

「醫社同行」為社區投資共享基金 (CIIF) 資助計劃，於深水埗區推行。計劃旨在於區內建立社區健康網絡，目的包括：

- (1) 推動社區參與，鼓勵區內計劃參加者及義工守望相助，互相支持；
- (2) 以健康為介入點，促進區內居民關注社區內有需要的長者，建立義工與長者之間的互助互惠關係，建立社區關懷網絡；
- (3) 建立跨界別協作平台，促進社、醫之間的溝通合作，持續支援區內長者的需要。

2. 家居探訪及義工培訓

家居探訪為「醫社同行」的項目之一，透過與區內組織及長者服務中心合作，組織義工隊伍探訪、了解及支援區內有健康或社區問題的長者。

計劃希望招募及培訓區內居民成為家居探訪健康大使，以促進居民關注社區內長者，建立社區關懷網絡。訓練內容包括基礎疾病及健康護理、藥物安全、社區資源及與長者溝通技巧等，導師包括護士、藥劑師、社工、職業治療師等。受訓後的居民義工會與 CU CHAMPION 的學生義工組成家訪小隊，評估受訪長者**健康及家居安全情況**，並提供健康教育。義工亦會於 5 月至 9 月期間再作**跟進探訪**，持續關懷及支援受訪長者的所需。

3. 對象及參與要求

- (1) 深水埗區內居民或義工；
- (2) 能操流利粵語；
- (3) 能閱讀及書寫簡單中文；
- (4) 能出席**所有課堂及至少其中一日探訪日**，並於 2019 年 5 月至 9 月期間能再次參與探訪。

4. 義工培訓詳情

	第二期訓練班	第三期訓練班
日期及時間	第一節：2019年4月24日(三) 下午2時至4時	第一節：2019年4月29日(一) 下午7時30分至9時30分
	第二節：2019年4月25日(四) 下午2時至4時	第二節：2019年5月6日(一) 下午7時30分至9時30分
	第三節(探訪日)： 2019年5月18或25日(六)(可選擇出席其中一日)早上9時至11時	
地點	博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心(深水埗海麗商場地下22號舖)	香港基督教服務處深中樂Teen會(香港九龍深水埗李鄭屋邨仁愛樓地下101室)
導師	註冊藥劑師、註冊護士、註冊職業治療師及註冊社工	
課程大綱	社區健康資源、長者常見疾病及基本健康檢查、藥物管理、家居安全評估	

5. 家訪服務詳情

日期(第一次探訪)	5月18日及5月25日(六)
時間	上午11時至下午5時
範圍	深水埗區(美孚、荔枝角、長沙灣、深水埗)
目標服務對象	(1) 居住在深水埗區內60歲或以上長者或長期病患者； (2) 有一個或多個長期健康問題； (3) 能在下列 其中一個 時段讓義工上門探訪： a. 5月18日(六)上午11時至下午5時 b. 5月25日(六)上午11時至下午5時 (4) 能操粵語較佳。
探訪內容	(1) 健康及家居安全狀況評估 (2) 健康教育(藥物安全、防跌知識等)
探訪時間	每戶/每人探訪時間約45分鐘至1小時。
跟進安排	於5月至9月期間，每隊義工會最少探訪多一次 同一服務對象 。跟進探訪日期將由義工自行與對象安排，並於進行跟進後向計劃團隊報告每次探訪詳情。
轉介安排	如發現服務對象有任何健康、家居或社區問題需要專業人士跟進，計劃團隊將聯絡其所屬中心或機構，然後再作轉介建議。

6. 義工參與服務時間表

日期及時間	活動內容
4 月尾至 5 月	義工訓練班
5 月 18 日或 5 月 25 日	第一次探訪： 每隊將由一名大學生及一名中學生或地區居民組成，每隊探訪 3-4 戶
5 月尾至 9 月期間	跟進探訪： 每隊自行與第一次見面的探訪戶相約探訪，每戶最少安排多一次探訪
8 月至 9 月期間	義工探訪分享小組： 部分義工隊伍會受邀參與分享小組，與其他義工以及區內醫療專業人士交流探訪心得及長者問題
10 月中星期六	活動總結典禮及頒發義工嘉許狀

7. 參與方法

- (1) 有興趣參與**義工招募**的團體，可於 **4 月 15 日**或之前確認參與，並於 **4 月 18 日**或之前將義工參加者名單（見附件一）以電郵傳送至 felixfong@pharmacy.cuhk.edu.hk。
- (2) 有興趣參與**受訪戶招募**的團體，可於 **4 月 15 日**或之前確認參與，並於 **5 月 3 日**或之前將受訪戶名單（見附件二）以電郵傳送至 felixfong@pharmacy.cuhk.edu.hk。

如欲了解更多關於「醫社同行」計劃或家訪活動，歡迎致電 3943 3798 或 6464 1103 聯絡方先生。

